

Pobyt dětí z MŠ venku za každého počasí.

V předškolních zařízeních bývalo dříve povinné otužování, nyní tato povinnost není. Je to tedy teď hlavně na rodičích, aby své děti k otužování vedli. Většina rodičů se domnívá, že v zimě je nutné držet děti pěkně v teple. Aby dítě „neofouklo“, jeho pokojíčky náležitě vytopí a okna uzavrou. Takové přehřívání ovšem vede ke značnému zchoulostivění a pak jen krátkodobý pobyt na chladném vzduchu způsobí prochladnutí a následné nachlazení.

V mateřských školách se tedy snažíme chodit s dětmi ven skoro za každého počasí a tím zabránit zchoulostivění dětí.

Pobyt dětí předškolního věku venku řeší vyhláška ministerstva zdravotnictví ČR č. 410/2005 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých. V § 21 odst. 2 se uvádí toto:

"V zařízeních pro výchovu a vzdělávání a provozovnách pro výchovu a vzdělávání pro děti předškolního věku je denní doba pobytu venku zpravidla 2 hodiny dopoledne, odpoledne se řídí délkou pobytu dětí v zařízení. V zimním i letním období lze dobu pobytu venku upravit s ohledem na venkovní teploty. Pobyt venku může být dále zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách a při vzniku nebo možnosti vzniku smogové situace. V letních měsících se provoz přizpůsobí tak, aby bylo možné přenést výchovnou činnost dětí do venkovního prostředí nebo stíněných teras v co největším rozsahu."

Za nepříznivé klimatické podmínky lze označit smogovou situaci, vichřici, déšť, hustou mlhu, husté sněžení, bouřku, teplotu vzduchu pod – 10°C a kombinaci uvedených situací.

V případě nepříznivých klimatických podmínek je doporučeno pobyt dětí venku zkrátit na 15 – 20 minut.

Při vycházce učitelka vyhodnocuje situaci a dohlíží na tepelnou pohodu dětí.

Rodiče jsou povinni dítěti docházejícímu do MŠ zajistit vhodné oblečení dle ročního období a dle klimatických podmínek každého dne (nepromokavé bundy, nepromokavé kalhoty, pevná a voděodolná obuv, v zimním období zateplené, v letním období dostatečně vzdušné, savé).

Rodičům je doporučováno zajistit dostatečné množství náhradního oblečení pro případné převlékání dítěte z mokrého nebo zašpiněného oblečení.

Mgr. Soňa Vítková

Učitelka MŠ HRUŠKY